

# ŠANCA NA NÁVRAT DO PLNOHODNOTNÉHO ŽIVOTA



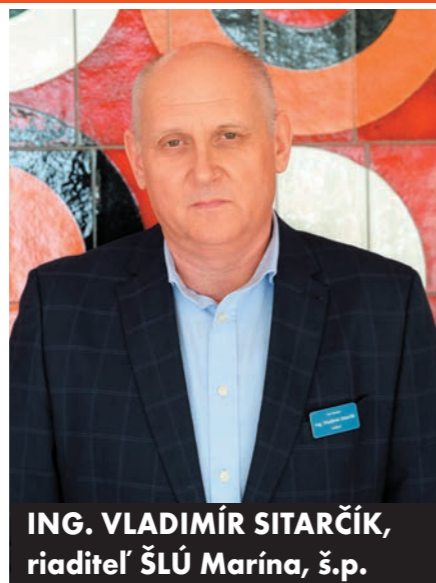
S NÁDEJOU SEM PRICHÁDZAJÚ DETI S MOZGOVOU OBRNOU, PO ÚRAZOCH AJ OPERÁCIÁCH, RESUSCITÁCII ČI DOKONCA V KÓME... DOSPELÍ DÚFAJÚ, ŽE PRESNE V TOMTO ŠPECIALIZOVANOM ZARADENÍ IM POMÔŽU PREKONAŤ ŤAŽKOSTI S BOLEŠŤAMI CHRBTU, ARTRÓZOU PO OPERÁCII VÝMENE KÍBU ČI VRÁTIŤ SA DO „ŽIVOTA“ PO CIEVNYCH MOZGOVÝCH PRÍHODÁCH. SME NA NÁVŠTEVE V MARÍNE KOVÁČOVÁ.

Už samotný názov zariadenia - Špecializovaný liečebný ústav - napovedá veľa o službách, ktoré ponúka. Podme sa však na to, čo poskytuje toto odborné kúpeľné zariadenie svojim klientom, pozrieť bližšie s pánom riaditeľom Sitarčíkom. V čom je teda Marína Kováčová špecializovaná?

**Kto sú vaši pacienti v prvom rade? Kto sa práve na vás obracia s dôverou a nádejou?**

Názov nášho zariadenia, Špecializovaný liečebný ústav, hovorí o osobitnej pozícii zariadenia, čo je na jednej strane dobre, ale na druhej strane často dochádza k omylom a pacienti nevedia, že sme klasické kúpeľné zariadenie pre dospelých a detských pacientov s poskytovaním liečby pre ochorenia pohybového ústrojenstva.

Kúpeľnú liečbu so zameraním na pohybové ústrojenstvo poskytujeme od roku 1976, kedy bolo naše zariadenie



**ING. VLADIMÍR SITARČÍK,**  
riaditeľ ŠLÚ Marína, š.p.

otvorené. Spočiatku sa u nás liečili len detskí pacienti, ale posledných dvadsať rokov poskytujeme liečbu aj dospelým pacientom.

Počas prvých rokov sme prijímali detských pacientov aj po operáciách, úrazoch a komplikáciách na včasnú rehabilitáciu. Bolo to najmä preto, že



iné zariadenie tohto druhu neexistovalo. Vďaka dobrej spolupráci so špecializovanými pracoviskami ako je pracovisko pediatickej ortopédie vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou v Žiline, Klinika detskej neurológie v Bratislave, detská neurológia v Detskej fakultnej nemocnici v Košiciach, detská neurológia v Detskej fakultnej nemocnici s poliklinikou v Banskej Bystrici, podobne aj detské kardiologické oddelenia a i.

sme prijímali pacientov aj prekladom po troch/štyroch týždňoch po operácii. Vzhľadom na to sme sa potešili ústretovému kroku VŠZP o možnosti navýšenia platby pre pacientov, ktorí si vyžadovali náročnejšiu starostlivosť

a v roku 2019 sme otvorili Špecializovanú detskú rehabilitačnú nemocnicu s obmedzeným počtom lôžok.

**Ak si aj niekto nezainteresovaný pozrie vašu webovú stránku, dozvie sa po pár minútach zásadnú informáciu: že ste v tomto ústave vrátili a upevnili zdravie stovkám detských i dospelých pacientov. S akými ochoreniami k vám najčastejšie prichádzajú deti?**

Obracajú sa nás nielen pacienti, ale aj pracoviská, ktoré k nám pacientov poslali, a po návrate vidia na kontrole pokroky aké pacienti spravili počas liečebného pobytu u nás.

” Pacienti dostanú viac procedúr s cvičením, viac individuálneho cvičenia, obvyčajne počas celého pobytu majú jedného fyzioterapeuta, ktorý pacienta pozná, a postupne môže v priebehu troch až štyroch týždňov pobytu napredovať s pacientom.

“



## INTENZÍVNA REHABILITÁCIA, KVALITNÉ BALNEOPROCEDÚRY A OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ

Špecializovaný liečebný ústav Marína š.p. je odborné kúpeľné zariadenie, ktoré poskytuje komplexnú starostlivosť pre pohybovo postihnutých pacientov: rehabilitačnú, balneologickú, fyziatrickú, zdravotno- výchovnú, klimatickú, dietologickú, liečbopedagogickú, psychologickú a podľa potreby aj ďalšie formy liečebnej starostlivosti.



**MARÍNA**  
ŠPECIALIZOVANÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV

Je to široká škála diagnóz. U detí detské mozgové obrny, vrodené chyby pohybového ústrojenstva od ľahších ako sú ploché nohy, vrodené luxácie bedrových kĺbov, skoliózy, až po ťažšie ako artrogrypózy či iné genetické ochorenia s následkom obmedzenia pohybu, a teda aj stavy po hospitalizáciách, úrazoch, operáciách, zápaloch CNS, či poruchách vedomia, resuscitácii, kóme.

### Aké diagnózy u dospelých liečite?

U dospelých sú to najčastejšie bolesti chrbta, artrózy pred či po operácii výmene kĺbu, stavy po cievnych mozgových príhodách, degeneratívne ochorenia CNS, Parkinsonova choroba, neuropatie.

### Aké procedúry sú v Marine Kovačová alfou a omegou? Ktoré procedúry a ošetrenia u vás patria k tým zásadným?

Práve od iných kúpeľov nás možno odlišuje to, že kladieme dôraz na pohybovú liečbu. To znamená, že pacienti dostanú viac procedúr s cvičením, viac individuálneho cvičenia, obyčajne počas celého pobytu majú jedného fyzioterapeuta, ktorý pacienta pozná,

”

Staráme sa o pacienta komplexne a uvedomujeme si, aká je dôležitá pre liečbu psychická pohoda, pochopenie dôležitosti cvičenia, či aktívneho nastavenia na ceste za zdravím.

“

a postupne môže v priebehu troch až štyroch týždňov pobytu napredovať s pacientom. Naši fyzioterapeuti sú erudovaní, majú veľa nielen absolvovaných kurzov, metodík, ale hlavne praktických skúsenosti. Pre terapie je výborná kombinácia s našou liečivou minerálnou vodou, a procedúrami fyzikálnej liečby, ktoré neustále rozširujeme a inovujeme. Zárukou kvality je tím skúsených lekárov, ktorí liečbu každého pacienta koordinujú podľa jeho zdravotného stavu a najmä tímová spolupráca celého kolektívu. Staráme sa o pacienta komplexne a uvedomujeme si, aká je dôležitá pre liečbu psychická pohoda, pochopenie dôležitosti cvičenia, či aktívneho nastavenia na ceste za zdravím.