



# V Maríne majú

# LIECIVÝCH PSÍKOV

**K**anisterapia je liečebná terapia, pri ktorej sa využívajú prirodzené vlastnosti a pozitívne pôsobenie psa na zlepšenie zdravotného stavu pacienta. Pes pozitívne pôsobí najmä na psychickú, fyzickú a sociálnu pohodu človeka. Pri terapii sa využívajú špeciálne vycvičené psy. Základy tejto stále viac využíwanej metódy spočívajú v motivácii a následnom emocionálnom zážitku pacienta. Kanisterapiu v Maríne využívajú najmä ako podpornú metódu v rámci celkového liečebného procesu, a to hlavne u detí. „Kanisterapiu využívame najmä pri detských pacientoch s ochoreniami, ako sú autizmus, detská mozgová obrna, poruchy správania, poruchy hrubej, jemnej motoriky, poruchy reči či psychické poruchy ako napríklad de-

**To, že pes dobre vplýva na psychiku človeka, je známe už takmer oddávna. Pred niekoľkými rokmi však odborníci prišli na to, že toto zviera dokáže špeciálne pomôcť aj chorým ľuďom. Vznikol tak nový liečebný odbor – kanisterapia. Pomenovanie je odvodené z latinského názvu canis – čo znamená pes. Kanisterapia pomáha už niekoľko rokov aj deťom v Špecializovanom liečebnom ústave Marína v Kováčovej.**

presie,“ vyratúva primárka MUDr. Katarína Recabarrenová.

## RELAX I HRA SO PSÍKOM

Počas terapie so psíkmi sa využíva takzvaná relaxačná a aktívna terapia. Pri relaxačnej terapii je základom polohovanie so psom. Patrí k najúčinnjším, ale zároveň k najnáročnejším metódam kanisterapie. Zakladá sa na priamom kontakte detského pacienta

a psa. S polohovaním pomáha fyzioterapeut, ktorý určuje jednotlivé polohy podľa stavu a potreby pacienta. Jedným z fyzioterapeutov, ktorý sa v Maríne venuje kanisterapii je aj Bc. Dávid Sprušanský. Vysvetlil nám, že relaxačná terapia je veľmi účinná pri ťažko postihnutých detských pacientoch, najmä s diagnózami ako detská mozgová obrna či autizmus. Počas polohovania dieťa cíti teplo, tep, srst psa, čo



David Sprušanský sa v Maríne venuje kanisterapii

prispieva k upokojeniu, zahriatiu, uvoľneniu napríklad ruky – päsť, k prehlbeniu dýchania a zosynchronizovaniu dychu so psom. Aktívna terapia je zasa vhodná na precvičovanie jemnej a hrubej motoriky. Využíva sa tu najmä odmeňovanie psov, česanie psa, rozopínanie obojka, loptové hry a podobne. Počas terapie si deti precvičujú najmä motoriku ako napríklad úchop či hody. „Napríklad pri odmeňovaní psa granulami alebo piškótami, ktoré sú často primálne, si deti trénujú úchop, čo býva problematické najmä u detí po mozgovej obrne,“ hovorí Dávid, ktorý sa v minulosti venoval kanisterapii aj vo voľnom čase a potom spolu so svojím psom viedol kanisterapiu aj v Maríne.

## MIŠKA A JEJ DALMATÍNCI

V súčasnosti má však Marína novú štvornohú posilu – a to dvoch dalmatíncov, Mimi a Auru. Osemročná Mimi je maminou päťročnej Aury, ktorá sa narodila naozaj na čarovný dátum, 23. marca, čo je Svetový deň šteniatok. Tieto psíky patria Ing. Michaela Chrenovej, ktorá ich aj vycvičila. Miška, ako pani Michaela familiárne volajú, je veľmi skúsená – veď kanisterapiu sa venuje už osem rokov, a za ten čas vycvičila troch psov. Prevádzkuje vlastnú chovateľskú stanicu dalmatínskeho psa Werewolves Cascade a zároveň je aj podpredsedníčkou Klubu chovateľov dalmatínskych psov. Pani Michaela pracuje na Strednej odbornej škole Pod Bánošom v Banskej Bystrici, kde vyučuje odbor o zvieratách a tiež kanisterapiu. Možno povedať, že obľúbené hobby sa stalo aj jej prácou. Boli sme zvedaví, ako sa ku kanisterapii dostala. „Na internete som si všimla informáciu o skúškach z kanisterapie, a zaujalo ma to. Išla som sa pozrieť a o rok som tam bola so sučkou Mimi i ja sama. No, nebolo to jednoduché. V čase skúšok bola Mimi v období puberty a hrozne sa bláznila, ale nakoniec sme skúšky predsa len úspešne zvládli,“ opisuje Michaela.

## HLAVNE POKOJNÉ TYPY

Mnohým napadne otázka, ako dlho trvá vycvičiť psa na kanisterapiu, teda



Štvornohých terapeutov využívajú hlavne u detí ako podpornú metódu



Ing. Michaela Chrenová počas kanisterapie



Aj takto môže vyzeráť vzájomné spoznávanie sa medzi psíkom a dieťaťom

hyby pacientov,“ vysvetľuje trénerka psíkov. Podľa súčasnej legislatívy skúšky z kanisterapie je možné absolvovať pri malých psoch už od 15 mesiacov a pri stredných a väčších plemenách je to od 18 mesiacov. „Jedným z faktorov, na ktoré hodnotiteľ na skúškach prihliada, je aj vzťah majiteľa a psa. Je veľmi dôležité, ako sa majiteľ k svojmu psovi správa a či ho pes počúva,“ vraví Michaela. Možno sa to na prvý pohľad nezdá, no kanisterapia je náročná aj pre samotné zviera. Preto sa odporúča využiť psíka na terapiu maximálne na jednu hodinu dvakrát do týždňa. To je akýsi „pracovný úväzok“ pre štvornohého terapeuta. V prípade, že sa počas terapie striedajú dvaja psíci, môže to byť aj o čosi dlhšie.

## AJ PSÍKY CHODIA DO „DŮCHODKU“

Rovnako ako ľudia, aj psi majú svoj „dôchodkový vek“. A ten prichádza po piatich až deviatich „odpracovaných“ rokoch. Totiž, ideálny vek na kanisterapiu u psa je medzi piatym až deviatym rokom. Ak to však zviera fyzicky zvláda a nemá zdravotné problémy, môže „pracovať“ aj do vyššieho veku. V Špecializovanom liečebnom ústave Marína patrí kanisterapia medzi obľúbené liečebné procedúry a prispieva k zlepšeniu zdravia pacientov. Pes sa tu stáva nielen priateľom, ale aj motiváciou k pohybu a rehabilitácii pre pacientov. V roku 2021 využilo kanisterapiu 430 pacientov.

Spracovala: VIERA MAŠLEJOVÁ  
Foto: ŠLÚ Marína \*