

NIEKEDY SA TO STANE ZO DŇA NA DEŇ, INOKEDY SA TO ŤAHÁ S VAMI CELÉ ROKY. OCHORIE A VY VIETE, ŽE VAŠE TELO SI SAMO NEPORADÍ. ABY STE SVOJ ŽIVOT DOSTALI ZNOVA POD KONTROLU, ABY SA VÁM VRÁTILA ASPOŇ NÁDEJ NA LEPŠIE ČASY, OBRÁTITE SA NA TÝCH, KTORÍ ŽIJÚ, ABY POMÁHALI. AKO VŠETCI V MARÍNE KOVÁČOVÁ - OBETAVÍ A PROFESIONÁLNI. VĎAČNOSŤ SA ZNÁSOBUJE, AK IDE O DETI. AJ TIE PRÁVE V TOMTO ZARIADENÍ NACHÁDZAJÚ ÚTOČISKO A NÁDEJ.



# KEĎ DETI BOJUJÚ S ŤAŽKÝMI DIAGNÓZAMI



## NA ČO VŠETKO POMÁHA VAŠA MINERÁLNA VODA?

Prameň v Kováčovej patrí k najvýdatnejším na Slovensku a sme hrdí na to, že u nás priamo v liečebnom ústave využívame tento prameň minerálnej vody. Keď zjídeme trošku do histórie tohto prameňa, zistíme, že bol v Kováčovej objavený počas geologického prieskumu pri hľadaní uhlia v rokoch 1898–1899. Následne boli založené malé kúpele, ktoré slúžili blízkemu i širšiemu okoliu a na základe osobných skúseností ich vyhľadávali ľudia s pohybovými ťažkosťami už v tom čase. Práve preto sme radi, že môžeme nasledovať históriu a ľudia s pohybovými, neurologickými, onkologickými a po novom aj postcovidovými problémami, majú priamy prístup k minerálnej vode priamo v Maríne. Minerálny prameň pomáha napríklad pri tvorbe močových kameňov, akútnom zápale pankreasu a pečene a taktiež pri krvácaní do tráviaceho traktu.

### Priaznivé účinky pitia minerálnej vody z prameňa:

- funkčné črevné poruchy, dráždivé hrubé črevo
- dyskinézy žlčových ciest, poruchy tvorby pankreatických enzýmov
- chronické zápaly močových ciest
- prevencia tvorby močových kameňov
- porucha tukového metabolizmu
- doplnková liečba osteoporózy
- čiastočné denné krytie minerálov

### S akými ochoreniami sa u vás liečia deti? V akom veku máte detských pacientov?

U nás sa liečia deti s neurologickými ochoreniami, ako nález chronický, ovplyvňujúci pohybový systém, alebo postakútne, stavy po úrazoch, zápaloch centrálného alebo periférneho nervového systému. Sú to hlavne DMO, tonusové poruchy, poruchy chôdze, myopatie, vrodené chyby neurologické, tiež ortopedické, ako sú skoliózy, Perthesova choroba, dysplázie kĺbov, kostné ochorenia s potrebou posilňovania svalov.

Máme deti aj do roka asi šesť-sedemmesačne po ortopedických operáciách, tonusových koordinačných poruchách.

### Ako práve deti zvládajú iný režim a celý liečebný proces?

Deti sa väčšinou do kúpeľov tešia, vedia, že sú tu bazény, vane, prípadne koníky. Tešia sa na kamarátov, alebo pracovníkov, ktorých si obľúbili počas predchádzajúceho pobytu, na kultúrny program, alebo možnosti, ktoré Kováčová a okolie poskytujú. Cvičenie zvládajú lepšie ako doma, kvôli kolektívu, tiež sa im častokrát cvičí lepšie s fyzioterapeutom, ktorého viac rešpektujú ako rodiča.



**MARÍNA**  
ŠPECIALIZOVANÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV

### Ak sa dieťa nedokáže prispôbiť liečebnému režimu, ako mu viete pomôcť? Psychológ, hry, špeciálna starostlivosť...

Áno, práca s deťmi je špecifická, náročnejšia. K dieťaťu pristupujeme individuálne, rešpektujeme jeho temperament, náladu. Niekedy to naozaj nejde. Pre prípady sťaženej adaptácie zapájame do spolupráce aj psychológa. Ten pracuje nielen s dieťaťom, ale hlavne s matkou. Niekedy je matka usmernenou rukou fyzioterapeuta. U detí malých asi do dvoch rokov sa využíva Vojtova metóda, ktorá umožňuje správne precvičenie u nespupracujúceho dieťaťa, tzv. reflexné cvičenie.

### Liečia sa deti u vás počas celého roka, aj počas prázdnin?

Deti sa liečia u nás počas celého roka, nakoľko v našom liečebnom ústave sa

nachádza základná škola a počas školského roka majú žiaci základných škôl vyučovanie priamo v ústave. Počas letných prázdnin však uprednostňujeme žiakov stredných škôl, aby stihli ukončiť liečenie počas prázdnin a nevynechali tak štúdium.

### A ako vyzerá u vás školský rok?

Vtedy majú detskí pacienti procedúry načasované tak, aby stihli vyučovanie v škole. Všetky procedúry sú naplánované podľa harmonogramu školy a rehabilitácie tak, aby deti nevynechali školskú dochádzku, a taktiež aby ich zdravotný stav napredoval dopredu, čo je pre nás, samozrejme, na prvom mieste.

### V programe sa vám objavuje aj heslo: Marína je plná zábavy. Čo si pod tým môžeme predstaviť. Predsa len, u vás sa liečia pacienti so závažnými ochoreniami.

Uvedomujeme si, že najmä pre deti je veľmi ťažké tešiť sa zo života aj napriek svojim ochoreniam a hendikepom, práve preto sa u nás v Maríne snažíme vytvoriť program a pod-

mienky tak, aby deti, ktoré sa u nás liečia, počas svojho voľného času zažili čo najviac zábavných momentov. Bohato vytvorený program, ktorý obohacuje svojou pozitívnou náladou všetkých pacientov, je vytvorený presne tak, aby aspoň na chvíľu dokázali zabudnúť na svoje problémy a aby počas tých týždňov u nás mali čo najkrajšie zážitky plné zábavy. Spolupracujeme aj s paralympijským tímom, ktorý toto leto pomohol usporiadať športové dni, kde našim pacientom ukázali, že aj so zdravotným hendikepom sa dá športovať a zabávať. Pre všetkých sú známe koncerty s „Palkom“, aj kvôli ktorým sa k nám radi vracajú.

### Ako môžu tráviť deti voľný čas?

Deti, ktoré sú tu bez rodičov, chodia denne na vychádzky do okolia Maríny či do obce Kováčovej. V okolí nášho liečebného ústavu je veľmi pekná príroda, neďaleko Maríny sa nachádza rybník, kam sa naši pacienti chodia veľmi radi prechádzať či opekať. Počas voľného času využívajú bazény, rovnako majú denne možnosť využitia športovísk priamo v areáli liečebného ústavu. Milovníci kníh majú k dispozícii knižnicu, kde si môžu posediť a prečítať knihu alebo si ju zapožičať počas pobytu u nás.

### Aké športové aktivity si môžu dopriať?

Pacienti u nás majú k dispozícii napríklad tenisový kurt, kde môžu okrem tenisu hrať bedminton či basketbal, futbal. V areáli je taktiež možnosť využitia vonkajších strojov na cvičenie. Vnútri liečebného ústavu majú možnosť hrať stolný tenis alebo stolný futbal. Pre menšie deti sme vytvorili nové detské kútiky na každom poschodí, kde sa môžu hrať. V blízkosti je ranč, z ktorého chodia kone na hipoterapiu, či vozenie detí.

### Čo najradšej robia deti napríklad popoludní, pokiaľ počas dňa už prešli svojimi liečebnými procedúrami?

Popoludní majú pacienti každý týždeň jeden deň diskotéku, posedenia pri hudbe, filmové predstavenia. Zvykneme usporiadať rôzne workshopy, maľovania a deti veľmi bavia aj spoločenské hry, kde si nájdu veľa kamarátov. Tí, ktorí nie sú priaznivci športových aktivít využívajú oddychové časti na každom poschodí. Počas školského roka sa, samozrejme, pripravujú aj do školy, v čom sú im nápomocné sestričky, či pestúnky.



## Čo sa najviac páči malým deťom? Čím sa najradšej zabavia?

Podľa našich skúseností sa im najviac páčia rôzne vystúpenia, ktoré sa konajú často, ako napríklad vystúpenie so psíkmi, taktiež nás navštevuje združenie Červené nosy, ktoré našich pacientov vie naozaj rozveseliť a priniesť medzi deti dobrú náladu. Deti veľmi baví kino s animovanými rozprávkami, či hranie sa na vonkajšom ihrisku, ktoré sa prednedávnom zrekonštruovalo.

## Aké podujatia alebo aktivity ste pripravili pre deti na jeseň?

Na jeseň by k nám mala zavítať dobrovoľná horská služba, ktorá priblíži ich náročnú a zodpovednú prácu. Taktiež máme v pláne zorganizovať súťaž Marína má talent, kde môžu pacienti ukázať aký talent sa v nich ukrýva. Počas jesene k nám prídu predviesť vystúpenie so psíkmi a taktiež usporiadame rôzne besedy, ktoré sú prínosné z odborného hľadiska.

## Môžete spomenúť najvydarenejšie akcie za posledné roky?

Pre našich pacientov sa snažíme každý me-



**MARÍNA**  
ŠPECIALIZOVANÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV

”

Deti sa väčšinou do kúpeľov tešia, vedia, že sú tu bazény, vane, prípadne koníky. Tešia sa na kamarátov, alebo pracovníkov, ktorých si obľúbili počas predchádzajúceho pobytu liečebnej starostlivosti.

“

siac tvoriť program tak, aby bol čo najbohatší a zaujímavý pre každú vekovú skupinu. Myslím si, že medzi najvydarejšie akcie patrilo určite MDD kde bola naozaj veľká účasť. Taktiež sme toto leto odštartovali nultý ročník športových hier pre pacientov, ktorý mal úspech. Veríme, že každý rok týchto športových hier prinesie nové skúsenosti a zážitky.

V Marine pravidelne vystupuje aj zvolenský rovnomenný súbor Marína, Zornička, deti z Ludovej školy Sliač, Zvolen, žiaci umeleckej školy PinkHarmony Zvolen a iné.

V minulosti u nás vystupovali P. Cmorík., P. Opatovský, I. Tásler, R. Mikla.

## Do vášho ústavu pozývate aj zaujímavých ľudí... spomeňte niektorých.

Počas letných prázdnin nás navštívil v liečebnom ústave Marína napríklad zo známych osobností veľký motivátor a známy stand-up komik Bekim Aziri, s ktorým mali naši pacienti možnosť stráviť čas počas besedy, kde im odovzdal svoje skúsenosti a cenné rady do života. Taktiež mala koncert speváčka Zdenka Predná či Martin Harich. V rámci kultúrneho programu, k nám pozývame taktiež dobrovoľných hasičov, či policajtov, ktorí majú veľmi zaujímavé vzdelávacie prednášky.

## Aké novinky ponúkate pacientom v tomto roku? Čo pripravujete?

V tomto roku pribudli pre pacientov nové procedúry ako unikátna magnetoterapia - Magnetolith, robotický laser aj na postcovidových pacientov, kryoterapia, rázové vlny, morský aerosolový kúpeľ, oxygenoterapia, suchý uhličitý kúpeľ, nové vírivkové vane, aplikácia biodermálnych nítí, shiatsu masáže. Možnosť dokupovania si procedúr, bazénov navyiac, a možnosť ich využívania aj počas neделе.

## INTENZÍVNA REHABILITÁCIA, KVALITNÉ BALNEOPROCEDÚRY A OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ

Špecializovaný liečebný ústav Marína š.p. je odborné kúpeľné zariadenie, ktoré poskytuje komplexnú starostlivosť pre pohybovo postihnutých pacientov: rehabilitačnú, balneologickú, fyzioterapeutickú, zdravotno-výchovnú, klimatickú, dietologickú, liečebno-pedagogickú, psychologickú a podľa potreby aj ďalšie formy...