

Liečebný dom Marína

Keď navštíviš liečebný dom Marína
Cesta k zdraviu pre Teba sa začína
Po celom turnuse budeš ako nový
Čo barlu svoju pri odchode zlomí

Procedúry rôzne na Teba čakajú
Všetci si pri nich dobre zamakajú
Celé tvoje telo v rozkoši sa zmieta
A duša Tvoja radostná dookola lieta



Liečebný minerálny bazén

Známa je na celý svet liečivá voda
Máčať si v nej telo je teraz móda
Vlezieš tam a dvadsať minút stačí
Kto sedí, leží či na kolenách kľačí

36 stupňov to srdce i telo zohreje
Preto tam voľné miesto nikdy nie je
Čas sa naplnil, už lezieme von
A srdiečko nám búcha ako zvon



Kanadská vaňa

Keďže nie som žiaden alpinista
Ako leziem hore zadoček mi stíska
Sťa štít Lomnický vysoká je vaňa
Kto vylezie hore víťazom sa stáva

Teraz už prúd vody mojím telom máva
A každý úd si voľne s bublinkami pláva
Na celé telo pôsobí tá voda liečivá
Po nej organizmus žiť znova začína



Rehabilitačný bazén

Voda v ňom je hlboká pod pazuchy
Nedejú sa tam žiadne veľké vzruchy
Zaplávaš si opatrne, zacvičíš si cviky
Počúvaj čo hovoria, dodržiavaj šíky

Chodidlá Tvoje pohľadia okruhliaky
Určite má z toho úžitok Tvoje telo dáky
Preháňam sa tam naboso hore - dole
Môj čas zatiaľ prešiel, nuž opustím pole



Liečebná fyzioterapia

Nie každému sú tie cviky po chuti
Musíme telo k aktivite donútiť
Dievčatá Ti všetky hnáty naťahujú
A pohyb voľný potom Ti sľubujú

Nie som ja baletka ,neurobím šnúru
Mám od tých cvikov tváričku chmúru
Aj keď už vidím na konci tunela svetlo
Dnes mi to cvičenie telo celkom splietlo



Klasická masáž

Na stôl si ľahneš poslušne na brucho
A už v klúde zostáva len tvoje ucho
Na rebrách vyhrávajú ti pästičky
A chrbtica spieva si pesničky

Bagruje rukami mi plecia i lopatky
Potom zase na chrbticu útok hladký
Kde sa berie v drobných rukách sila
A ešte je pritom je na človeka milá



Magnetoterapia

Všetko čo treba solídny pán nastaví
A do sily elektrickej potom pretaví
Ide mu to od ruky nik nemá pochyby
Profesne a jasne koná tie pohyby

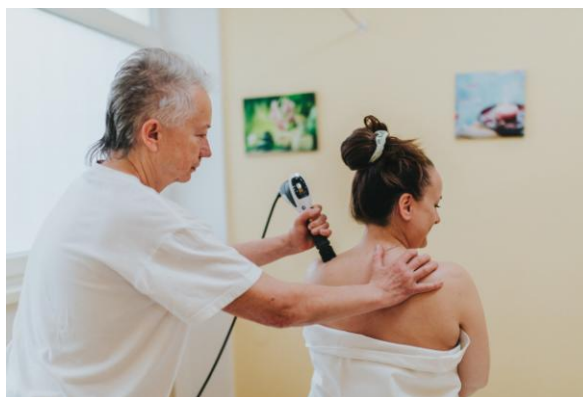
Na podložku magnetickú polož telíčko
A už vlny magnetické ťahajú Ťa za tričko
Frekvencie liečebné ťa preniknú
A bolesti potom všetky zaniknú



Rázové vlny

Nie sú to vlnky žblnky ani cunami
Však mnohé problémy to v tele napraví
Ani som sa nenazdal a už prvá vlna beží
Hneď po tej vlne som celkom svieži

Teraz ešte vymeníme iný nástavec
A hneď terapeut znova ide na vec
O tom moja šija tuhá večne snila
Ver že po tej procedúre sa uvoľnila



Perličkový kúpeľ

Hneď som si predstavil vo vani perly
Do ktorých sa môžu ponoriť len verní
Však ukázalo sa - perličky sú vzdušné
Čo z trysiek útočia na telo mužné

Už sa telíčko v tých bublinkách vznáša
A v siedmom nebi je i duša naša
Aj výhľad z okna je na blízke lesy
Len myšlienka ako vyleziem ma desí



Hydrokinezoterapia

Názov zložitý sa mi na jazyk tlačí
K procedúre plavky a uterák stačí
Zhromaždili sa senióri vo vode
Dúfam že nedôjde tam k nehode

Okolo bazéna cvičiteľka stojí
A už sú senióri jak tulene v stroji
Vykonávajú smiešne pohyby
Ale inak je cvičenie bez chyby



Interferenčné prúdy

Nebezpečne tá procedúra zneje
Nakoniec nič strašného na nej nie je
Štyri elektródy s chňapkami na telo
Prisajú sa na potrebné miesto smelo

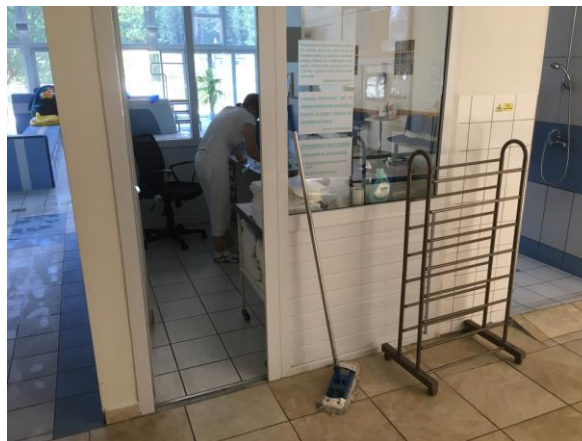
A už terapeut prúd ti zvyšuje
A telíčko tvoje jemne vibruje
Rotujú prúdy celých minút desať
A telo začína od radosti plesať



Riadenie „vodnej prevádzky“

V sklenej búde sedia dve osoby
Menežujú všetko, čo je od vody
Medzitým lietajú s mopmi dookola
Keď sa im pritrafí je to tvoja smola

Ale keď odbije tá pravá hodina
Je na pláci prázdno bo obed začína
Keď sa bruško naplní zase je veselo
Dobrá hrba ľudí dnes sa tam premlelo



Plynové injekcie

Keď som začul prvýkrát že budú injekcie
Zľakol som sa či nie sú od erekcie
CO2 sedí ticho vo fľaši a čaká
Kým sa preň objaví obeť dáka

Sedí pani v komôrke ako myška tmavá
Kam si zapraješ ti injekcie dáva
Ani to nebolí ,len troška pichne
Neviem ani ako a bolesť zmizne



Nordic walking

Hlavná je pravá noha - ľavá ruka
Čo na tom že spod trička ti bruško kuká
Hlavu hore a vzpriamený krk
Urob vpred čo najdlhší krok

Mladí vyštartovali ako o život vpred
Vlečiem za nimi ako indiánsky sled
Jediné čo ma teší že na spiatocnej ceste
Budem chvíľu ja na prvom mieste



Menežér pre poriadok

Ešte sa len trocha rozvidnelo
Už prehnalo sa chodbou štíhle telo
Na hodinách 6:30 - to ju nemetie
Než sa začne frmol , chodbu si zametie

Potom sa už na bloku upratovanie rozpúta
Popritom si s pacientami na izbách hrkúta
Nezabudne doplniť,čo na izbách treba
Najprv myslí na iných, až potom na seba



„Stravovací blok“-jedáleň

Prvý keď urobíš v pavilone B1 krok
Natrafiš na jedáleň-stravovací blok
Je to miesto pre pacienta dôležité
Aby boli načas všetky krky sýte

Chod jeho zabezpečujú milé osôbky
Jedlo svižne roznesú ,poznášajú kôpky
Ešte dlho po jedle umývajú riady
Poviem Vám to ako je- my ich máme radi



Sestrička z B1 pavilonu

Prijme pacienta nového ,zo starým sa lúči
Pripraví Vám procedury,čo treba - naučí
Keď nebudaj problém sa vyskytne
Pomoc prvú kedykoľvek Vám poskytnie

Práca jej je vcelku nenápadná
Preto je pre všetkých tak trocha záhadná
K tomu robí procedúry ,do kláviess ťuká
Poletuje v pavilóne ako dáka mucha



Recepcia

Sedí pani za okienkom prísne sa pozerá
Z očí jej však vyžaruje k tebe dôvera
Vidí z miesta svojho do každého kúta
Hneď odhalí , kde aká sa deje smuta

Otvorí ti rampu ,dá ti radu dobrú
Kam namieriť ďalej svoju nohu
Kde zaplatiť za pobyt peniažky
Ako prekonať pobytu prekážky



Prijímacia kancelária

Je to mozgové centrum liečebného domu
Pripravené je pomôcť kadekomu
S pacientami vedie dialóg denne
Kto kedy príde ,povedia Vám jemne

Aké sú podmienky liečebného pobytu
To sa dozvieš telefonicky práve tu
A keď si už prišiel, pekne ťa vítajú
Do ruky Ti zložku pacienta vkladajú

Následne absolvuješ vstupné prehliadky
A začína sa v Maríne pobyt tvoj sladký
Ďakujeme hlavne p.Masárovej za jej vklad
Keď vezme veci do rúk ,majú rýchly spád



Kultúra a marketing

Na nástenke s programom visí plagátik
Môžeš sa pri ňom kedykoľvek zastaviť
Pre deti Disco či nejaký film premietajú
Dospelí si vedomosti v kvíze vyskúšajú

Čo všetko bude v programe na ďalšie dni
Vymyslia dve dámy na povel raz-dva-tri
Mozgujú obe na tom od rána do večera
Musia to stihnúť načas – inak bude mela

